



Samstag 11.12.2010

Kerstin, Heidi, Jörg, Gerhard, Michael, Walter und Achim

Im Melsunger Stadtwald ging nichts, so haben wir den Nachbargemeinden Malsfeld und Beiseförth einen Besuch abgestattet. Da die Malsfelder ja kein vernünftiges Internet haben sind wenigsten mal ein paar Städter durchs Dorf gelaufen, Oh Jörg war ja auch dabei. Macht nichts der hat ja auch kein Internet

Gesamtdistanz	Gesamtzeit	Durchschnittl. Pace	Durchschnittl. Tempo	Max. Geschwindigkeit
19.32 km	1:56:13...	6:01 /km	10.0 km/h	15.9 km/h

