

Leistung Name, Vorname Jg. P. Datum Ort Titel Platz

**1.500 m**

M50	5:46,72	Tomaselli, Uwe	60		18.9.	Felsberg			
-----	---------	----------------	----	--	-------	----------	--	--	--

**3.000 m**

W20	12:29,62	Rößler, Nele	81		18.9.	Felsberg			
-----	----------	--------------	----	--	-------	----------	--	--	--

**5.000 m**

M45	21:53,32	Modes, Martin	62		13.8.	Borken	pB.		
M50	21:11,24	Hadid, Abdeslem	57	j	18.9.	Felsberg			

**10 km**

M40	37:42	Wildner, René	70	j	10.4.	Eschwege (Orga)	1)		
M45	37:43	Schneider, Hilmar	62	j	11.4.	Eschwege			
	47:56	Modes, Martin	62		19.6.	Neustadt (Hessen)			
M50	44:03	Hadid, Abdeslem	57	j	19.6.	Kassel			
	49:55	Banschbach, Gerhard	58	j	11.4.	Eschwege			

W40	45:00	Bockskopf, Hellen	68	j	19.6.	Kassel			
-----	-------	-------------------	----	---	-------	--------	--	--	--

**Halbmarathon**

M20	1:30:31	Schaier, Michael	84		10.10.	Bad Hersfeld	pB.		
M35	1:31:03	Gubisch, Gerhard	72	j	16.5.	Kassel			
M40	1:21:30	Wildner, René	70	j	2.5.	Hannover	pB.		
M45	1:32:27	Maciossek, Marcus	65		16.5.	Kassel			
	1:35:01	Seitz, Friedemann	61		16.5.	Kassel			
	1:43:21	Modes, Martin	62		4.9.	Hann.-Münden	pB.		
	2:02:18	Fischer, Andreas	62		16.5.	Kassel			
M55	1:44:31	Ploch, Karl	55	j	7.2.	Bad Füssing			
	1:56:45	Jaklinski, Thomas	54		4.9.	Hann.-Münden	pB.		
	1:57:31	Ossig, Joachim	53	j	10.10.	Bad Hersfeld			
	2:13:41	Schneider, Dieter	51	j	2.5.	Hannover			

W30	1:48:47	Dehmel, Carola	77		16.5.	Kassel			
W35	1:32:53	Solhdju, Birgit	71	j	16.5.	Kassel			
	1:35:02	Funck, Katja	71	j	10.10.	Bad Hersfeld			
W45	1:57:32	Dippel, Kerstin	62	j	10.10.	Bad Hersfeld	pB.		
W50	2:17:42	Willing, Regina	56		16.5.	Kassel			
W55	2:27:49	Beier, Maria	51		16.5.	Kassel			

Mannschaften									
M35	4:51:32	MT Melsungen			16.5.	Kassel			
		Gubisch, Gerhard	72				01:31:03		
		Seitz, Friedemann	61				01:35:01		
		Modes, Martin	62				01:45:28		

**Marathon**

M20	3:27:12	Schaier, Michael	84		16.5. Kassel	pB.		
M30	2:45:48	Dietrich, Frank	77	j	16.5. Würzburg	pB.		
M35	3:21:54	Gubisch, Gerhard	72	j	31.10. Frankfurt			
	3:49:37	Jacob, Bastian	75		10.10. Essen			
M40	3:29:35	Grebe, Jörg	66	j	16.5. Kassel	pB.		
M45	3:27:30	Maciossek	65		10.10. München	pB.		
	3:46:35	Sirsch, Klaus	65		16.5. Kassel			
M50	3:27:22	Hadid, Abdeslem	57	j	31.10. Frankfurt	pB.		
	3:35:48	Hölscher, Michael	59		16.5. Kassel			
	4:21:13	Banschbach, Gerhard	58	j	18.4. Spreewald			
M55	4:19:03	Neidert, Gerhard	53	j	25.7. Füssen			
M65	4:17:30	Fischer, Jürgen	45	j	16.5. Kassel			
	4:30:10	Braun, Ludwig Georg	43		2.5. Hannover			
M70	4:20:48	Diele, Horst	36	j	28.2. Marburg			
W40	3:35:59	Bockskopf, Hellen	68	j	16.5. Kassel			
	4:46:04	Lau, Kirsten	66		3.10. Köln			
W45	3:48:43	Rößler, Christiane	61	j	7.3. Barcelona			
	4:23:58	Rudolff, Claudia	62	j	10.10. München			
Mannschaften								
M55	13:33:41	MT Melsungen			2.5. Hannover			
		Neidert, Gerhard	53			04:27:06		
		Braun, Ludwig Georg	43			04:30:10		
		Fischer, Jürgen	45			04:36:25		

pB. persönliche Bestleistung

\*) Keine amtlich vermessene Strecke

1) Leistungen von Orgaläufen werden für die Bestenliste nicht anerkannt!