

Hessische Berglaufmeisterschaften - 12. Meißner-Berglauf

Am Sonntag den 19. September 2010 fiel der Startschuss zum 12. Meißner-Berglauf in Meissner – Abterode. In diesem Rahmen wurde gleichzeitig auch die hessische Berglaufmeisterschaft ausgetragen. Pünktlich um 11:30 Uhr gingen 104 Frauen und Männer an den Start in Abterode, um sich den 7,4 km mit 470 Höhenmetern zu stellen. Der Großteil der Starter (80 Teilnehmer) hatte sich für die Austragung der Berglaufmeisterschaften gemeldet, so dass es nur insgesamt 24 Teilnehmer über die Volkslaufwertung waren. Die Bedingungen waren perfekt für tolle Laufergebnisse, an diesem Septembertag. In diesem Jahr wurde die MT Melsungen, leider nur durch Michael Schaier vertreten. Die ersten zwei Kilometer sind für die Läufer noch sehr flach, was zu einem schnellen Kilometerschnitt von 4:00.5 Min. bei Kilometer eins bei Michael sorgte. Aber diese Strecke ist nicht umsonst Austragungsort der Hessischen Berglaufmeisterschaften, was dazu führte, dass die folgenden Kilometer in einem gemäßigten Tempo auf die Höhen des Großparkplatzes des Meissners führte. Das Höhenprofil dieses Volkslaufs erforderte für jeden Teilnehmer eine sehr gute

Einteilung der Kräfte um nicht zu früh zu viel von seiner Kraft zu verlieren. Mit einer Zielzeit von 38:35 konnte Michael seine Zeit aus 2008 deutlich verbessern. Für das kommende Jahr kann man nur hoffen, dass mehr Melsungen Läufer den Weg zum Meissner finden um an diesem gut organisierten und tollen Lauf teilzunehmen.

Bei den Hessischen Berglaufmeisterschaften der Frauen konnte sich Tanja Ruppert in 36:10 durchsetzen mit einem Abstand von 1:47 auf die zweite Frau. Bei den Männern war Jan Mattis Kuhn der schnellste über die 470 Höhenmeter mit einer Siegerzeit von 30:27. (weitere Ergebnisse auf der Veranstalter Homepage: <http://www.ski-club-meissner.de>)



v.r. Timo Kuhrau und Michael Schaier im Ziel auf dem Meissner