

Himmelsberglauf am 6. November 2011

**Am Sonntag, den 6. November 2011,
wollen wir wieder vom Himmelsberg laufen.**

Der Treffpunkt zum bilden von Fahrgemeinschaften ist um **8:40 Uhr** auf dem Parkplatz am MT-Vereinsheim.

Das Mitbringen eines Fahrers wäre von Vorteil.

Die Abfahrt ist pünktlich um 8:45 Uhr.

Der Lauf beginnt um **9:00 Uhr** vom Parkplatz am Himmelsberg.

Die Strecke führt ca. 16 km durch den Wald bis nach Melsungen. Nach ca. 7 km besteht die Möglichkeit einer Teepause. Das Teemobil steht an der Gehegestraße.

Die Langstreckenläufer treffen sich um **7:30 Uhr** am MT-Vereinsheim. Die Laufstrecke führt über den neuen Radweg im Kirchhöfental bis zum Parkplatz am Himmelsberg.

Die Streckenlänge beträgt ca. 31 km.

Gemeinsamer **Ablauf** vom Parkplatz ist um **9:00 Uhr**.

Eine Fahrradbegleitung der Läufer ist möglich.

Ziel ist das MT-Vereinsheim.

Bringt bitte etwas Zeit mit.

Duschmöglichkeiten für Läuferinnen und Läufer sind vorhanden.

Nach dem Lauf gibt es Zeit zum schnuddeln und es gibt

Getränke und einen kleinen Imbiss gespendet von Marion, Uwe und Frank.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Strecke ist gut zu bewältigen.

Wer den Himmelsberglauf schon einmal gemacht hat, weiß was für ein tolles Erlebnis das ist.