

Liebe Läuferinnen und Läufer!

In einer guten Woche (am 11.9.2010) laufen wir nach Bad Liebenstein! Zum 21.Male steht dann der Städtepartnerschaftslauf an.

Bis zum 31.August haben sich bei mir 21 Teilnehmer angemeldet, und zwar (in loser Reihenfolge):

**Inge Jünemann, Frank Dietrich, Walter Thein, Dieter Schneider, Michael Schaier, Viola Heinemann, Waltraud Diele, Horst Diele, Michael Hölscher, Claudia Rudolff, Achim Ossig, Hellen Bockskopf, Heidi Sostmann, Kurt Hofmann, Jörg Grebe, Salim Hadid, Kerstin Dippel, René Wildner, Angitta Rose, Roland Wex und Gerhard Banschbach.**

Ich hoffe aber auf weitere Anmeldungen oder zumindest mal auf ein Echo auf meine Emails an praktisch alle unsere Läuferinnen und Läufer! Was ist los mit Euch? Macht bitte mit, damit dieser für die Städtepartnerschaft so wichtige Lauf nicht gefährdet ist.

Also bitte meldet Euch bei mir:

[Horst.diele@freenet.de](mailto:Horst.diele@freenet.de)

Zum Ablauf kann ich Euch heute bereits bekannt geben, dass wir unmittelbar nach dem Einlauf auf der Kurpromenade in Bad Liebenstein in der direkt benachbarten m&i-Fachklinik wie vor zwei Jahren wieder duschen können. Der Verwaltungschef der Klinik, Rolf-Peter Hoehle, war nach Bitten der Bürgermeisterin Frau Engelmann sofort bereit, uns dort Einlass zu verschaffen.

Sobald wir geduscht sind, geht es lediglich über die Straße gegenüber in das Hotel Herzog Georg zum Abendessen. Dort sind für uns angerichtet: ein Salatbüfett, ein Nudelbüfett und eine Nachspeise. Wir haben also ganz kurze Wege nach unserer Ankunft, kürzer geht es nicht!

Auch ein Kleinbus der Firma B.Braun wurde durch Betreiben von Jürgen Fischer für uns reserviert. **Allerdings suche ich derzeit noch einen Fahrer!!!** Wer sich zutraut, einen Kleinbus zu fahren und selbst nicht laufen will oder kann, ist uns sehr willkommen.

Es werden selbstverständlich auch einige Helfer benötigt, die sich an den Etappenwechseln um die Versorgung der Läuferinnen und Läufer kümmern. Auch diese melden sich bitte bei mir.

Wie schon zuvor an anderer Stelle ausgeführt können sich auch wieder Walker an dem Stafettenlauf beteiligen. Mit vorgezogenen Startzeiten, angeführt von meiner Frau, können die Etappen Nr. 3, 9 und 16 gewalkt werden. Der Stafettenlauf bietet also für jeden einen Einsatz nach Maß!

Am kommenden Freitag bitte ich Euch in Euren Emailboxen nachzuschauen, Ihr werdet dort die „**Tour-Nachrichten**“ vorfinden, die alles weitere enthalten, was für den Stafettenlauf sonst noch von Bedeutung ist

Ich freue mich mit Euch auf dieses große und spannende Laufereignis.

## Gesucht!

Am Samstag, den 18. September 2010, wird im Felsberger Stadion der diesjährige Kreissparkassencup der Leichtathleten ausgetragen. Bei diesem Wettbewerb, finanziell gesponsert durch die Kreissparkasse Schwalm-Eder, treten Mannschaften von Vereinen des Schwalm-Eder-Kreises an. Ausgeschrieben sind die klassischen leichtathletischen Disziplinen des Sprints, der Mittel- und Langstrecke, des Sprung und des Wurfes und Stoßes.

Alwin Wagner hat bereits eine aussichtsreiche Männermannschaft für die MT zusammen gestellt, in der für den 1.500 m-Lauf auch unser *Salim Hadid* steht. Dieser Mannschaft fehlt aber noch ein 5.000 m-Läufer. René Wildner, der sich vor zwei Jahren zur Verfügung stellte, kann leider den Termin nicht wahrnehmen.

Deshalb ergeht hier meine Bitte: „Wer will sich für diesen Einsatz zur Verfügung stellen?“ Bitte meldet Euch bei mir!

\* \* \*

## Aktuelle Berichterstattung

### 16.NHC-Lauf in Kassel-Wehlheiden (20.8.)

Beim Orgalauf regnete es ununterbrochen, so dass sich niemand von uns dort hintraute. Auch beim Hauptlauf bei durchwachsenem Wetter traten nur jene an, denen für die Cupwertung noch Läufe fehlten. Insofern war unser Teilnehmerfeld überschaubar. Erfreulich, dass die Buchenau-Kampfbahn, wo sich Start und Ziel befinden, nun über eine gerade erst eingeweihte Kunststoffbahn verfügt.

Unsere Leistungen:

5 km:	W20	Viola Heinemann	32:39 min	10.Platz
	W65	Waltraud Diele	38:11	1.
10 km:	M20	Michael Schaier	42:31	8.
	M45	Martin Modes	49:01	16.
	M50	Salim Hadid	46:39	11.
	M55	Thomas Jaklinski	52:59	7.
		Dieter Schneider	60:47	12.
	M60	Karl Lischka	55:09	3.

### 7.Plessberg-Lauf in Breitung (22.8.)

Zum sechsten Male war ich im thüringischen Breitung, unweit von Bad Liebenstein und Barchfeld bei diesem Berglauf dabei. Aber diesmal lief es bei mir überhaupt nicht gut. Konnte ich bisher alle meine Läufe in meiner Altersklasse gewinnen, wurde ich diesmal nur Dritter und Letzter. Es mag an der extremen Hitze gelegen haben und daran, dass ich bedingt durch meinen Urlaub außer Form geraten bin. Macht nichts, im nächsten Jahr bin ich wieder dort und werde die Scharte auswetzen.

Wichtig für mich waren vor allem die Gespräche mit dem dortigen Lauftreff, um diesen zu einer Unterstützung unseres Bad Liebensteiner Stafettenlaufs zu bitten.

Meine Leistung:

Halbmarathon (460 Hm).

M70	Horst Diele	2:30:21 h	3.Platz
-----	-------------	-----------	---------

## 17.NHC-Lauf in Bebra-Breitenbach (29.8.)

Bei sehr guten äußeren Bedingungen machte es wieder richtig Spaß in Breitenbach zu laufen. Das begünstigte unsere Laufleistungen, auch wenn es auf den 9,8-km- und 18,8-km-Strecken viele Höhenmeter zu überwinden galt.

Ein schnelles Rennen legte Lorenz Funck auf der 5-km-Strecke hin, und seine Mutter wurde zum wiederholten Male Schnellste der Frauen auf der 18,8-km-Strecke.

Unsere Leistungen:

Orgalauf (26.8.)

5 km:	W20	Viola Heinemann	31:01 min
	M50	Salim Hadid	22:39
9,8 km:	M50	Thomas Jaklinski	52:08
18,8 km:	M20	Michael Schaier	1:26:53 h
	M60	Kurt Hofmann	1:44:52.

Hauptlauf (29.8.)

5 km:	MSA/B	Lorenz Funck	21:52 min	4.Platz
	W60	Waltraud Diele	41:09	1.
9,8 km:	M40	René Wildner	38:40	2.
		Martin Modes	48:45	11.
	M50	Salim Hadid	41:17	7.
18,8 km:	W30	<b>Katja Funck</b>	1:26:21 h	<b>1. Gesamt!</b>
	W40	Kerstin Dippel	1:47:28	8.
	M50	Walter Thein	1:26:03	8.
		Achim Ossig	1:47:29	12.
	M70	Horst Diele	1:49:02	2.

## Vorschau:

Samstag 4.9.. 18.NHC-Lauf in Körle  
5 km: Start 16.55 Uhr  
10 km: Start 17.00 Uhr  
19,4 km: Start 16.50 Uhr  
Orgalauf: 1.9. um 18.15 Uhr

Samstag 11.9. **21.Stafettenlauf Melsungen – Bad Liebenstein**  
115,6 km, aufgeteilt in 18 Etappen  
Start: 6.30 Uhr Waldstadion Melsungen  
Ziel: 19.49 Uhr Bad Liebenstein, m&i-Klinik  
Programmheft: Verteilung bei den Lauftreffs  
Ausschreibung: [www.lauftreff-melsungen.de](http://www.lauftreff-melsungen.de)  
Rubrik: Bad Liebenstein Staffel  
Anmeldung: Horst Diele  
[Horst.diele@freenet.de](mailto:Horst.diele@freenet.de)

Samstag 11.9.. 19.NHC-Lauf in Baunatal  
5 km: Start 17.00 Uhr  
10 km: Start 17.05 Uhr  
18 km: Start 17.05 Uhr  
**kein Orgalauf**