

## Laufkurs für Anfänger

Die Jedermannabteilung der MT bietet auch in diesem Jahr wieder einen Laufkurs für Anfänger/innen an. Ziel dieses Kurses ist es, nach 12 Wochen 30 Minuten am Stück zu laufen. Der Kurs findet zweimal pro Woche statt, am Mittwoch und Freitag, jeweils um 18:00 Uhr und dauert etwa eine Stunde.

Kursbeginn: 26.04.2017 um 18:00 Uhr.

Treffpunkt: Parkplatz am Stadion im Stadtwald in Melsungen (Todi-Allee)

Anmeldungen und nähere Informationen per Mail oder telefonisch unter:

Mail: [ju.linnenkohl@freenet.de](mailto:ju.linnenkohl@freenet.de)

Telefon: 05661-8381 oder 05661-50334