

Vorankündigung

22.Stafettenlauf zwischen den Partnerstädten Bad Liebenstein und Melsungen

am Samstag, den 3.September 2011

Start 6.30 Uhr in Bad Liebenstein auf der Kurpromenade vor
der m&i-Klinik

Ankunft in Melsungen ca. 19.45 Uhr im Waldstadion

Strecke: ca. 116 km lang, ca. 2000 Höhenmeter
Etappen: 18 Etappen mit Streckenlängen zwischen 4,2 und 12,2 km
Lauftempo: je nach Etappe 5 ½, 6 oder 6 ½ min/km

***Ein eindrucksvoller Landschaftslauf für naturverbundene
Läuferinnen und Läufer, bei dem sich jeder seine Etappen frei
auswählen kann. Mit integriertem Walking-Programm auf
speziell ausgewählten Etappen. Ein Lauf- und Erlebnisgenuss!***



*Die herrliche
Allee zwischen
Herleshausen
und Lauchröden
wird erreicht. An
deren Ende wird
die Werra über-
quert, die bis zur
„Wende“ unser
Land als Grenz-
fluss trennte.*

Frank Dietrich
(Mitte vorn) trägt
den „Staffelstab“

Eine Veranstaltung der MT Melsungen, Abt. Jedermannsport

Weitere Infos demnächst: www.lauftreff-melsungen.de