

Zeitplan

Nr.	Etappen	Uhrzeit		Länge		Lauftempo			Laufzeit	Höhe in Metern				tats.
		Start	Ankunft	Etappe	Gesamt	5 1/2	6	6 1/2		min	NN	St.	Gef.	Diff.
	*) Verpflegungsstand / 4 min. Neutralisation	Uhr	Uhr	km	km	min/km	min/km	min/km	min	m	m	m	m	Uhr
1	Melsungen Stadion - Spangenberg	6.30	7.23	9,0		X			50+3	270	170	210	-40	¹
2	Spangenberg - Metzebacher Höhe	7.23	8.13	8,2	17,2	X			45+5	230	240	80	160	²
3	Metzebacher Höhe - Dankeröder Höhe	8.13	9.05	7,2	24,4			X	48+4	390	110	50	60	³
4*	Dankeröder Höhe - Schwarzer Stock	9.09	9.41	4,8	29,2			X	32	450	40	90	-50	⁴
5*	Schwarzer Stock - Bahnhof Cornberg	9.45	10.18	5,3	34,5			X	35-2	400	30	120	-90	⁵
6*	Bahnhof Cornberg - Nentershausen	10.22	11.09	7,5	42,0		X		45+2	310	110	130	-20	⁶
7*	Nentershausen - Parkpl. Blankenbach	11.13	11.55	6,7	48,7		X		40+2	290	130	70	60	⁷
8*	Blankenbach (Parkpl.) - Fischteich an B400	11.59	12.34	5,9	54,6		X		35	350	70	100	-30	⁸
9*	Fischteich am B400 - Holzhausen	12.38	13.17	5,9	60,5			X	38+1	320	70	70	0	⁹
10*	Holzhausen - Altefeld	13.21	13.53	4,2	64,7		X		26+6	320	160	70	90	¹⁰
11*	Altefeld - Willershausen	13.57	14.40	6,5	71,2			X	42+1	410	50	170	-120	¹¹
12*	Willershausen - Herleshausen (Allee)	14.44	15.19	5,7	76,9		X		34+1	290	120	210	-90	¹²
13*	Herleshausen (Allee) - Vachaer Stein	15.23	16.40	12,2	89,1	X			67+10	200	340	170	170	¹³
14*	Vachaer Stein - Hohe Sonne	16.44	17.28	6,5	95,6		X		39+5	370	100	40	60	¹⁴
15*	Hohe Sonne - Gollert (Ascherbrück)	17.32	18.07	4,8	100,4			X	31+4	430	160	30	130	¹⁵
16*	Gollert - Glasbachwiese	18.11	18.53	6,2	106,6		X		38+4	560	130	50	80	¹⁶
17	Glasbachwiese - Sportplatz Steinbach	18.53	19.17	3,9	110,5			X	25-1	640	0	160	-160	¹⁷
18	Sportplatz Steinbach - Bad Liebenstein	19.17	19.49	5,1	115,6			X	33-1	480	20	160	-140	¹⁸

Umseitiges Foto: Zielankunft in Melsungen nach dem 10.Stafettenlauf 1999